



## Associazione Due Fiumi

per la diffusione del modello  
comunicativo evolutivo

[www.associazioneduefiumi.it](http://www.associazioneduefiumi.it)

## Laboratorio di apprendimento

### “ESSERE UMANI . NOI DONNE, NOI UOMINI . NOI...”

**Rischiare il coraggio e la fiducia verso un cammino inedito,  
insieme, imparando dalle nostre relazioni**

Introduce e facilita gli incontri Luigi Padovese

#### Seminario:

30 gennaio

orario: 15,30–19,30

31 gennaio

orario: 9,00–13,00

14,00–18,00

#### costo:

€ 55

€ 10 tessera associativa 2015\*

#### partecipanti:

min. 20 – max. 30

#### Incontri:

16 e 23 febbraio e

2, 9, 16, 23 marzo

orario: 18,00 – 20,00

#### costo:

€ 55 +

€ 10 tessera associativa 2015\*

(chi partecipa ad entrambe le iniziative paga €50 per gli incontri)

#### partecipanti:

min. 15 – max. 20

#### Sede:

Casa del popolo

San Bartolo a Cintoia

Via S. Bartolo a Cintoia 95

#### Iscrizioni al seminario:

Dal 7 al 23 gennaio

tramite bonifico di c/c postale

Sabato 17 gennaio

15,30 – 19,30

c/o Libreria delle donne

via Fiesolana 2/B - FI

tel. 055 240384

#### Iscrizioni agli incontri:

Dal 1 al 10 febbraio

tramite bonifico di c/c postale

Sabato 7 febbraio

15,30 – 19,30

c/o Libreria delle donne

#### c/c postale:

codice IBAN IT65Y076010-  
2800001006798225 intestato  
alla Presidente Sandra Raddi



#### Sommario

Il significato di questo percorso	p. 2
Come è organizzato	p. 2
Di cosa parleremo	p. 2

#### Per informazioni:

[duefiumiassociazione@gmail.com](mailto:duefiumiassociazione@gmail.com)  
tel: 3928516419 ore 19,00-22,00  
dal lunedì al venerdì

#### Luigi Padovese

Psicologo, con formazione in psicosintesi e in M.C.E. (Modello Comunicativo Evolutivo), associato SIPT – Società Italiana di Psicosintesi Terapeutica, professore a contratto presso l'Università degli Studi di Firenze – Facoltà di Scienze della Formazione (1997 – 2011). Socio dell'Associazione Due Fiumi.

\* L'Associazione di promozione sociale può rivolgere le proprie iniziative solo agli associati.



## *Il significato di questo percorso*

---

La trama della nostra vita si costruisce, giorno dopo giorno, attraverso le scelte che facciamo e le relazioni che intrecciamo. Oscar Wilde diceva che le cose importanti della vita non si studiano e non si imparano, si incontrano. Per questo possiamo imparare dalle nostre relazioni a diventare esseri umani. Donne e uomini capaci di dar valore alle diversità che ciascuno esprime, di essere attenti a ciò che accade, di ascoltare, accorgersi e prendersi cura l'uno dell'altro. Esserci e stare nella relazione.

## *Come è organizzato*

---

Il percorso di apprendimento si basa su due proposte formative, tra loro integrate, ma che possono essere vissute anche autonomamente l'una dall'altra:

- ♦ **un laboratorio di apprendimento introduttivo**, di un giorno e mezzo.  
"Essere umani. Noi donne, noi uomini, noi..."
- ♦ **6 incontri di approfondimento**, settimanali, di due ore ciascuno.  
"Imparare dalle nostre relazioni"

Il nostro percorso darà grande valore allo scambio ed al confronto con gli altri; inoltre proporrà occasioni e situazioni che permettono a ciascuno di esprimersi, di parlare, di porsi in modo attivo di fronte alle domande che ci poniamo, di vivere le parole che diciamo o che ascoltiamo.

## *Di cosa parleremo*

---

Durante il laboratorio introduttivo:

- ♦ I rapporti in cui viviamo: rapporti fertili, rapporti sterili, rapporti tossici.
- ♦ La relazione come luogo di evoluzione: personale, interpersonale, sociale.
- ♦ Imparare dalle nostre relazioni: cos'è la partnership (mutualità), come viverla.
- ♦ L'aria sociale che influenza i nostri rapporti in un'epoca di transizione.
- ♦ Donne e uomini liberamente diversi: un cammino iniziato 10.000 anni fa.
- ♦ Ostacoli e trappole sulla via della partnership (della mutualità).
- ♦ Modi di essere, atteggiamenti personali, maschere e ruoli che facilitano o invece ostacolano le nostre relazioni.
- ♦ I principi che permettono una comunicazione evolutiva.
- ♦ Oltre la paura: rischiare il coraggio, nutrire la volontà.
- ♦ L'impegno a proseguire...il rischio della fiducia.
- ♦ Vivere una relazione più orientata alla partnership (mutualità).

Durante gli incontri approfondiremo spazi evolutivi nelle relazioni che si instaurano tra donne e uomini, in una prospettiva di partnership (mutualità), con l'aiuto del Modello Comunicativo Evolutivo. Dopo una breve introduzione, ricercheremo insieme "consapevolezze utili" per la nostra vita, per la concretezza dei nostri rapporti che, nella quotidianità, più ci stanno a cuore. Quelle relazioni, dunque, che più incidono sul nostro "star bene", sul nostro benessere, sulla nostra evoluzione.